

LA 43° RANDONNÉE DES DIOTS

LA RAVOIRE (SAVOIE)

RÈGLEMENT

Itinéraires : suivre le fléchage et les documents fournis à l'inscription

Route : 4 circuits : 25 – 48 – 81 – 100 km
dénivelés : 290 – 507 – 1053 – 2030 m

Marche : 1 parcours accompagné de 11 km
dénivelé : 250 m

VTT 2 circuits : 32 – 44 km
dénivelés : 770 – 1025 m

Gravel 1 circuit : 72 km
dénivelé : 915 m

Horaires : 7h00 à 9h00 pour tous les grands circuits
7h00 à 10h00 pour les autres circuits
9h00 précises, départ groupé pour la marche accompagnée
Repas chaud servi à partir de 11h30 et jusqu'à 15h00
Fermeture du contrôle d'arrivée à 15h00

Préinscription sur le site « fr.milesrepublic.com », inscription sur place possible le jour même dans la limite des disponibilités fixée par l'organisateur.

Tarifs (repas chaud compris) :

Non-licencié **13€** - Licencié FFCT **11€** - Participants moins de 18 ans **gratuit** - Marcheurs **10€**
Repas seul **9€** (accompagnant). Une minoration de **2€ sur tous les tarifs** est appliquée pour les préinscrits.

Règles : **Respect des autres usagers, du code de la route et de la nature.**

Pointage obligatoire à chaque contrôle.

Respect de la signalisation installée par l'organisation.

Utilisation des dispositifs réservés aux déchets.

Obligation pour les mineurs de moins de 16 ans d'être accompagnés d'un adulte, autorisation parentale pour les 16-18ans.

Chaque participant est considéré en excursion libre.

Avoir pris connaissance du questionnaire de santé et des règles d'or.

Etre en condition physique suffisante pour effectuer le parcours choisi.

et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.

VAE acceptés sous réserve de leur conformité à la législation en vigueur.

Sécurité : **Pour la pratique cycliste, port du casque vivement recommandé.**
Pour la marche, chaussures adaptées.

